SEMAINE MONTAGNE DANS LES DOLOMITES

PROGRAMME ET RENSEIGNEMENTS UTILES

1) DATES ET RENDEZ-VOUS

Dates : du dimanche 2 au samedi 9 septembre 2007

Rendez-vous : le dimanche 2 septembre vers 18 h. à la Pension Maria
Via Pescosta 148 I-39033 Corvara-Badia
Tel : 0039471836039

Accès : par les autoroutes allemandes via Münich, puis Innsbruck et l'autoroute du Brenner jusqu'à la sortie Bressanone, SS49 vers Brunico et avant d'arriver à Brunico, prendre à droite la SS 244 vers Corvara (env. 1000 km)

2) PROGRAMME DES RANDOS

1ER JOUR (Lundi 3 septembre) : au départ de du Passo Gardena (2124 m) : montée en direction du massif des Cir et du Refuge Clark (2222 m) ; formation de 2 groupes :

- ferrata de la Grande Cir (facile 1 h) et éventuellement du Piz Cir (difficile) : resp. Robert Lorquet
- rando sur la Haute Route des Dolomites en direction du Passo Cir, du Passo Crespeina et de la Forcla de Ciampac (bon sentier, Haute Route des Dolomites n°2, peu de dénivelé (env. 300 m)), retour à Corvara par la Cabane Edelweiss (sentier n°4) : resp. Joseph Hanon

2e JOUR (Mardi 4 septembre) : au départ de Corvara : montée en téléphérique au Crep de Munt (2198 m), Lac de Boe, Refuge Franz Kostner (2500 m) (sentier 638) ; formation de 2 groupes :

- ferrata Lichtenfels (facile) jusqu'au Piz Boe (3152 m) et descente par le Refuge Boe et le Val Mezdi (4 h) : resp Roger Vancutsem
- rando vers le Bec de Roces (2187 m) et le Passo de Campolongo (1875 m) (rando facile (1 h 30) sur sentiers 638, 637 et 636), (retour en voiture ou en bus) ou poursuite vers le Passo Pordoi (si retour possible en bus) (rando facile sur sentiers 2 h 30) : resp. Joseph Hanon

3e JOUR (Mercredi 5 septembre) : au départ du Passo Gardena (2124 m), montée au Refuge Cavazza al Pisciadu (2585 m 1 h 30)
par la Haute Route des Dolomites n°2

- ferrata Pisciadu (ou Tridentina) : resp. Roger Vancutsem
- redescente par sentiers 664 et 651 : resp Robert Lorquet

4e JOUR (Jeudi 6 septembre) : départ en voiture en direction de Cortina ; arrêt au Passo Filzarego (2070 m) ; montée en téléphérique au Ref. Lagazuoi (2752 m) ; redescente par la Galleria Lagazuoi (un tunnel creusé par les militaires et équipé de cables, éclairage par torches ou frontales) 1 h 30, peu difficile (très recommandé) (resp. Claude Vogels); retour au Passo Filzarego (sentier 402) et poursuite en voiture vers Cortina et éventuellement vers le Lac de Misurina (belle vue sur les Tre Cime di Lavaredo) ; retour en voiture en fin d'après-midi

5e JOUR (Vendredi 7 septembre) : au départ de Corvara : montée par le Val de Mescia en direction du Sas Songher (2665 m) (4 h, facile) redescente à la Cabane Edelweiss (1822 m) et de là à Colfosco puis à Corvara

ou montée à l'Edelweisshutte, de là au passo Gardena par la Alta Via Colfosco et le Refuge Forcelles et retour par le sentier 651 : resp. Joseph Hanon
6e JOUR (Samedi 8 septembre) : au départ du Passo Sella (2174 m) : par le Sentier Friedrich August, montée au Ref. Friedrich August (2298 m), puis au Ref.Sandro Pertini (2300 m) et au Sasso Piatto (Fassajoch (2300 m) (ref.) et retour par le même chemin (sentier facile et assz plat, mais long env. 15 km AR) ; resp. Robert Lorquet
7e JOUR (Samedi 8 septembre) : retour à Bruxelles
En plus de ce programme rando-ferrata, une série de balades plus faciles seront programmées à la demande, p. ex. : Corvara-La Villa par les alpages (2 h 30), Corvara-Ref. Pralongia (2 h 30 AR), Corvara-Cascate des Pisciadu (2 h), Ortisei-Alpe de Siusi (téléphérique + balades faciles)

3) EQUIPEMENT

Apporter l'équipent de randonnée en montagne (bonnes chaussures hautes, anorak, cape de puie, etc) et pour ceux qui projettent de faire des ***via ferrata,*** l'équipement spécifique (casque, baudrier, longes d'assurance spéciales).

4) LOGEMENT ET NOURRITURE

Nous serons en ½ pension à la Villa Maria et emporterons chaque jour notre pique-nique et les boissons pour la journée (à acheter sur place). La ½ pension devra être payée sur place à l'hôtelier (en chambre double : 49 EUR/j .pers., 54 EUR en chambre simple). L'acompte dejà versé sera déduit par l'hôtelier. Une caisse sera constituée et sera utilisée pour payer les dépenses en commun (boissons à table, …)

5) LISTE DES PARTICIPANTS

Planchon	2
Jacques	1
Vogels	1
Bidoul	2
Van Cutsem	2
Lorquet	2
Teirbrood	2
Lejong	3
Hanon	2
Poncin	2
Bivort	2
Gregor	**2**

Nous avons réservé 11 chambres doubles et 1 chambre simple

A bientôt à Corvara ….